



Informatie m.b.t. voedingssupplementen

Voedingssupplementen zijn preparaten, die bestaan uit stoffen die in het lichaam voorkomen, zoals vitamines, mineralen, eiwitten, vetten. Verder worden ook de kruidenpreparaten vaak als voedingssupplement beschouwd.

Voedingssupplementen vallen onder de warenwet en worden dus niet beschouwd als geneesmiddel.

Dat betekent dat:

a. De eisen die aan de kwaliteit en inhoud van dit soort middelen worden gesteld aanzienlijk lager zijn dan die aan geneesmiddelen.

b. De meeste ziektekostenverzekeraars ze niet vergoeden.

Een aantal firma's stelt zichzelf hogere eisen. Bij hogere eisen aan kwaliteit en controle zijn de middelen soms duurder dan wanneer u ze zelf in de winkel koopt.

Door mij worden m.n. kwalitatief goede firma's voorgeschreven. Dat wil zeggen firma's die garanderen dat de inhoud klopt met het etiket, die geen ongezonde hulpstoffen gebruiken en die geen allergenen gebruiken. Ik houd hierbij zoveel mogelijk rekening met de prijs-kwaliteit verhouding.

Bestellen van voedingsmiddelen kan via

a. Apotheek

b. De Roode Roos (non-profit groothandel van diverse patiëntenorganisaties).

c. De drogist

Indien u ze vergoed krijgt van uw ziektekostenverzekeraar, moet u mijn voorschriften bij de apotheek bestellen. Dan heeft u ook een recept van mij nodig.

Krijgt u ze niet vergoed, dan kunt u ze bij de Roode roos bestellen. Deze levert 25% goedkoper dan de adviesprijs (orthicaproducten -15%). Indien u nog nooit iets bij de Roode roos besteld heeft, dan kunt u alleen ingeschreven worden via een recept van mij. Deze wordt dan naar hen gemaild. Indien u eenmaal bent ingeschreven, dan kunt u zelf bij bestellen via tel. 0800-766337667 of via www.derooderoos.com. De afgelopen tijd heeft de Roode roos wel leveringsproblemen, waardoor de besteltijd kan oplopen tot 2 weken.

Indien u bestellingen binnen krijgt via apotheek of Roode roos, controleer altijd of deze overeenkomen met de door mij voorgeschreven producten. De Roode Roos vermeld nooit hoe u het betreffende middel moet gebruiken. Het voorschrift op het potje of flesje komt lang niet altijd overeen met mijn voorschrift. Indien u het gebruik hiervan niet meer weet, neem dan contact met me op.

Bestel niet bij zonder overleg. De meeste producten worden voorgeschreven voor tijdelijk gebruik. Voedingssupplementen bevatten vaak bovennormale doseringen van in principe normale stofwisselingsproducten. Ook hiervan kunt u te veel krijgen! Tussen voedingssupplementen en geneesmiddelen kunnen interacties onderstaan, die de werkzaamheid van het geneesmiddel versterken dan wel juist verminderen. In beide gevallen kan ondeskundigheid tot ongewenste situaties leiden. Vermeld daarom altijd alle wijzingen in uw medicatie.